

## Informazioni personali

Nome TOMMASINI Ester  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Cittadinanza

Data di nascita

## Titoli di studio

Data di conseguimento 27/09/2018  
Titolo conseguito Laurea specialistica/magistrale  
Descrizione Laurea magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE  
Voto conseguito 110LODE/110  
Titolo della Tesi Efficacia di un intervento motorio qualificato nella scuola primaria sulle qualità di destrezza e salute correlate  
Classe di laurea LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate  
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - MILANO

Data di conseguimento 23/11/2016  
Titolo conseguito Laurea triennale  
Descrizione Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT  
Voto conseguito 109/110  
Titolo della Tesi Le patologie del rachide nella ginnastica artistica e le tecniche preventive  
Classe di laurea L-22 Scienze delle attività motorie e sportive  
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - MILANO

## Esperienze

Periodo 01/01/2022 - oggi  
Posizione Dottorando  
Tipo di attività svolta Università Cattolica del Sacro Cuore  
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - MILANO  
Struttura Dip. PSICOLOGIA

Periodo 03/10/2022 - oggi  
Posizione Cultore della materia  
Insegnamenti Fondamenti neurobiologici e genetici - CdL in Scienze e tecniche psicologiche (L-24)  
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - MILANO

Periodo 04/10/2021 - oggi  
Posizione Cultore della materia  
Insegnamenti Metodi di valutazione funzionale e dell'atleta - CdL in Scienze motorie e dello sport (L-22) Valutazione funzionale e ricerca sperimentale applicata alle scienze motorie - CdL in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)  
Biochimica Generale e dello Sport - CdL in Scienze motorie e dello sport (L-22)  
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - MILANO

## Elenco dei prodotti della ricerca

Articoli su riviste internazionali

Missaglia S, Tommasini E, Vago P, Pecci C, Galvani C, Silvestrini A, Mordente A, Tavian D (2023). Salivary and serum irisin in healthy adults before and after exercise. EUROPEAN JOURNAL OF TRANSLATIONAL MYOLOGY, p. 1-7, ISSN: 2037-7460, doi: 10.4081/ejtm.2023.11093

Tommasini E, Cipriani E, Antonietti A, Galvani C (2022). Correlations Between Physical Activity Level, Quality of Life, and Cognitive Performance in Elderly Individuals Engaging in Multi-Year Dance Activities. JOURNAL OF DANCE MEDICINE & SCIENCE, vol. 26, p. 35-41, ISSN: 1089-313X, doi: 10.12678/1089-313X.031522e

Tommasini E, Demarie S, Bruseghini P, Gianfelici A, Galvani C (2022). Physiological and exertional responses of partner dance in elderly. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol. 62, p. 691-699, ISSN: 0022-4707, doi: 10.23736/S0022-4707.21.12242-X

Casolo A, Nuccio S, Tommasini E, Casolo F, Galvani C (2020). Parental influence on children's cardiometabolic risk factors and cardiorespiratory fitness. JOURNAL OF HUMAN SPORT AND EXERCISE, vol. 15, p. S1354-S1366, ISSN: 1988-5202, doi: 10.14198/jhse.2020.15.Proc4.33

Articoli su riviste internazionali

Tommasini E (2020). Efficacia di un intervento motorio qualificato nella scuola primaria (parte seconda). SDS. SCUOLA DELLO SPORT, vol. 127, p. 18-31, ISSN: 1125-1891

Tommasini E (2020). Efficacia di un intervento motorio qualificato nella scuola primaria (parte prima). SDS. SCUOLA DELLO SPORT, vol. 126, p. 35-46, ISSN: 1125-1891

Abstract in rivista

Tommasini E, Missaglia S, Vago P, Pecci C, Galvani C, Silvestrini A, Mordente A, Tavian D (2023). Salivary irisin is induced by strenuous exercise stimulus and correlates with circulating irisin. EUROPEAN JOURNAL OF TRANSLATIONAL MYOLOGY, vol. 33, p. 20-21, ISSN: 2037-7452, doi: 10.4081/ejtm.2023.11247

Tommasini E, Missaglia S, Vago P, Galvani C, Pecci C, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Silvestrini A, Mordente A, Tavian D (2023). Acute aerobic exercise and irisin serum levels in young and middle-aged adults. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 19, p. 38, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-022-01027-7

Vagnini D, Tommasini E, Tavian D, Missaglia S, Saita E (2022). Physiological markers for the evaluation of psychotherapy processes <br>. RESEARCH IN PSYCHOTHERAPY, vol. 25, ISSN: 2239-8031, doi: 10.4081/ripppo.2022.685

Tommasini E, Cipriani E, Antonietti A, Galvani C (2019). Associations between physical activity level and quality of life and cognitive performance in elderly individuals with multi-year dancing activities. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 15, p. 54, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-019-00578-6

Galvani C, Tommasini E, Correale L, Vandoni M, Puci M, Codella R, Togni F, Casolo F, Montomoli C (2018). Health-related field-based fitness tests: a test battery and normative values for Italian primary schools. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 14, p. 4-5, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-018-0489-3

Abstract in atti di congresso

Tommasini E, Missaglia S, Vago P, Galvani C, Pecci C, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Silvestrini A, Mordente A, Bonanomi A, Tavian D (2023). Acute aerobic exercise increases circulating irisin in healthy adults. In: 28th annual congress of the European College of Sport Science, BOOK OF ABSTRACTS. p. 557-558, Guilhem, G., Rabita, G., Brocherie, F., Tsolakidis, E., Ferrauti, A., Helge, J.W., Piacentini, M.F., ISBN: 978-3-9818414-6-6, Paris, 2023

Tommasini E, Barfucci L, Carella A, Colombo T, Combi G, Curnis V, Marinoni G, Pincirolì S, Galvani C (2022). Influence of chronotype and habitual training time-of-day on rating of perceived exertion in young adults. In: 27th annual congress of the European College of Sport Science, BOOK OF ABSTRACTS. p. 504-505, Edited by Dela F, Piacentini MF, Helge JW, Calvo Lluch Á, Sáez E, Pareja Blanco F, Tsolakidis E, ISBN: 978-3-9818414-5-9, Sevilla, Spain, 30 August –2 September 2022

**Relatore a  
convegni  
nazionali e  
internazionali**

Tommasini E, Corbetta G, Annoni, I, Galvani C (2020). Physiological and exertional responses of ballroom dancing in elderly. In: 25<sup>th</sup> annual congress of the European College of Sport Science, BOOK OF ABSTRACTS. p. 166-167, Edited by Dela F, Müller E, Tsolakidis E, ISBN: 978-3-9818414-3-5, 28-30 October 2020

Giorno	6/07/2023
Congresso	28th European College of Sport Science, Parigi, Francia, 4-6 Luglio 2023
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Acute aerobic exercise increases circulating irisin in healthy adults
Giorno	29/03/2023
Congresso	2023 Padua Days on Muscle and Mobility Medicine, Padova, Italia, 29 marzo-1° aprile
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Salivary irisin is induced by strenuous exercise and correlates with circulating irisin
Giorno	6/11/2022
Congresso	XIII congresso annuale SISMeS, Milano, Italia, 4-6 novembre 2022
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Acute aerobic exercise and irisin serum levels in young and middle-aged adults.
Giorno	2/09/2022
Congresso	27th European College of Sport Science, Siviglia, Spagna, 30 agosto-2 settembre 2022
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Influence of chronotype and habitual training time-of-day on rating of perceived exertion in young adults
Giorno	29/10/2020
Congresso	25th European College of Sport Science, virtual congress, 28-30 Ottobre 2020
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Physiological and exertional responses of ballroom dancing in elderly
Giorno	29/09/2019
Congresso	XI congresso annuale SISMeS, Bologna, Italia 27-29 settembre 2019
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Associations between physical activity level and quality of life and cognitive performance in elderly individuals with multi-year dancing activities

**Attività di  
revisione  
scientifica  
per riviste  
internazionali**

Periodo	1/03/2023 - oggi
Rivista	European Journal of Translational Myology
sizione	Advisors