

ESPERIENZA PROFESSIONALE E DI RICERCA

Assegnista di Ricerca

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano [2023 – attuale]

Facoltà di Psicologia

Settore Scientifico Disciplinare: M-PSI/07 - Psicologia Dinamica

Titolo e descrizione del Progetto di Ricerca: ARCADIA VR: Aspetti ergonomici, Assistenza e Riabilitazione del Comportamento Alimentari tramite dispositivi basati sull'Intelligenza Artificiale e sulla Realtà Virtuale.

Docente a contratto dell'insegnamento *Psychological Testing (with practical activities)* nel Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche - Facoltà Di Psicologia/ Psychology

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

[A.A. 2022/2023][A.A. 2023/24]

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Semira Tagliabue

Settore scientifico disciplinare: M-PSI/03

Città: Milano

Paese: Italia

L'insegnamento consiste nella gestione di 30 ore didattiche di laboratorio [PAP046] finalizzate ad approfondire le tematiche legate all'utilizzo dei test (affidabilità, attendibilità, validità, errore standard, ecc.), all'assessment della personalità (tramite l'uso dell'MMPI), dell'intelligenza (attraverso l'uso della WISC-IV) e all'adattamento dei test in base alle differenti culture di riferimento.

Per l'A.A. 2023/24 oltre alla gestione delle 30 ore didattiche di laboratorio, sono previste anche 9 ore di didattica ufficiale.

Docente a contratto dell'insegnamento *Psicologia Dinamica* nel Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche - Facoltà Di Psicologia

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

[A.A. 2022/2023]

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Emanuela Saita, Prof.ssa Federica Facchin, Prof.ssa Sara Molgora, Prof. Osmano Oasi

Settore scientifico disciplinare: M-PSI/07

Città: Milano

Paese: Italia

L'insegnamento, attualmente in corso, consiste nella gestione di 10 ore didattiche per le esercitazioni [PA0298] a completamento dell'insegnamento. Nello specifico vengono approfonditi casi clinici della letteratura

freudiana e post-freudiana.

Contratto di prestazione libero professionista per lo svolgimento dell'attività di ricerca: "Uno studio esplorativo sugli effetti della terapia dell'avventura a bordo del brigantino Italia" finanziato da Fondazione Tender to Nave Italia

Fondazione Tender to Nave Italia – Genova (GE)

[03/2022 – 02/2023]

Responsabile Scientifico: Prof. Cesare Cavallera

Settore scientifico disciplinare: M-PSI/07-08

Città: Milano

Paese: Italia

L'attività di ricerca ha riguardato l'identificazione e la valutazione, all'interno della popolazione di partecipanti ai progetti per la campagna 2022 a bordo di Nave Italia, di possibili benefici della "Terapia dell'Avventura" (TdA), secondo la modalità proposta dalla Fondazione. In particolare, sono stati indagati gli effetti riportati soggettivamente dai partecipanti relativamente a: livelli di mindfulness, predisposizione alle emozioni autoconsapevoli negative, qualità della vita, empowerment e autoefficacia, recovery, locus of control e benessere psicologico.

Psicologa e conduttrice di gruppi

Associazione Italiana Famiglie ADHD (AIFA) di Milano

[06/2020 – in corso]

Attività:

- Progettazione e conduzione del gruppo "Connettiamo-ci" rivolto ad adolescenti ADHD – edizioni I, II e III
- Progettazione e conduzione Campus conclusivo di 3 giorni, attività didattiche psicoeducative e psicoterapeutiche
- Progettazione e conduzione del Child Training rivolto a bambini (6-12 anni) con diagnosi di ADHD

Musicoterapeuta negli Alzheimer Cafè (incontri on-line rivolti alla Persona con Decadimento Cognitivo (PCD) moderato-grave ed al proprio caregiver)

Piccolo Principe Società Cooperativa ONLUS

[05/2020 – 05/2021]

Conduzione di incontri settimanali online (a causa della pandemia COVID-19), attraverso l'uso di tablet forniti dalla regione Lombardia, durante i quali venivano proposti degli ascolti musicali e dei momenti di produzione sonora congiunta tramite ukulele e strumenti a percussione.

Docente formatrice nell'area personale e psicologica nell'ambito del Corso di formazione in Psicomotricità (Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness per bambini - codice CONI BI001)

Italian Association for Sport Training (AIFS)

[12/2020 – 12/2022]

Conduzione di lezioni nell'area della psicologia generale e dinamica in relazione alla psicomotricità e allo sviluppo infantile.

Educatrice dva e collaboratrice

Soc. Coop. Sociale Pianeta Azzurro

[3/11/2018 – 23/07/2019]

Attività:

- Coordinatrice del Centro Estivo in Via delle Forze Armate 65 (MI)
- Educatrice scolastica presso Istituto Professionale ECFOp (MI)

Dottorato di Ricerca (con borsa) in Psicologia

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

[01/11/2019 – 31/10/2022. Conseguimento titolo: 17/01/2023]

Responsabile Scientifico: Prof. Osmano Oasi

Revisori esterni: Prof. Alfredo Raglio, Università degli Studi di Pavia; Prof.ssa Barbara Colombo, Champlain College (USA)

Settore scientifico disciplinare: M-PSI/07

Città: Milano

Paese: Italia

Tesi: “*Are humans musical beings? Relationships between personality traits, psychological well-being, and music*”

Argomento: La tesi di dottorato è composta da tre studi: 1) una revisione sistematica della letteratura scientifica circa la relazione tra l'ascolto della musica, le caratteristiche individuali e il benessere; 2) uno studio esplorativo che indaga le preferenze musicali e i tratti di personalità con validazione italiana dello strumento Short Test Of Music Preferences (STOMP) e un affondo sul benessere psicologico della popolazione italiana (in relazione all'epidemia COVID-19); 3) uno studio pilota sperimentale della durata di tre settimane su un campione di atleti per esplorare l'effetto di un training basato sull'ascolto musicale sulla respirazione diaframmatica e sul benessere psicologico.

Master di I livello in Musicoterapia

Università degli Studi di Pavia

[A.A.2019 – 2020. Conseguimento titolo: 10/02/2020]

Tesi: La valutazione del trattamento musicoterapeutico secondo la prospettiva intersoggettiva: studi di caso

Relatore: Prof. Alfredo Raglio

Abilitazione alla professione di Psicologa, iscrizione nella Sezione A all'Albo professionale

Ordine degli Psicologi della Lombardia [05/2020 – attuale]

N° 22677

Specializzanda in psicoterapia psicoanalitica

Istituto Freudiano per la Clinica, la Terapia e la Scienza di Milano

[12/2019 – in corso]

Corso di perfezionamento “Tutoring psicoeducativo per bambini ed adolescenti con disturbi di apprendimento e cognitivo-comportamentali”

Università Cattolica Del Sacro Cuore di Brescia

[10/2019 – 11/2019]

Laurea di II livello in Psicologia Clinica e Promozione della Salute: persona, relazioni familiari e di comunità

Università Cattolica Del Sacro Cuore di Milano

[2016–2018. Conseguimento titolo: 25/09/2018]

Classe di laurea: LM-51: Psicologia (D.M 16 marzo 2007)

Voto finale : 110/110 e lode

Tesi: La funzione del canale sonoro-musicale: implicazioni sull'intersoggettività e sulla sintonizzazione

affettiva

Relatore: Prof. Osmano Oasi

Tipo di Tesi: Sperimentale | **Materia:** Psicologia intersoggettiva e musicoterapia

Laurea di I livello Scienze e Tecniche psicologiche

Università degli Studi di Napoli Federico II

[2013–2016. Conseguitamento titolo: 14/07/2016]

Classe di laurea: L-24

Voto finale : 110/110 e lode

Tesi: L'umorismo come strategia per migliorare la salute e il benessere personale e interpersonale

Relatore: Prof.ssa Caterina Arcidiacono

Tipo di Tesi: Compilativa | **Materia:** Psicologia positiva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE ALL'ESTERO

Progetto Erasmus+ Scholarship, Psicologia - Universidad de Sevilla, Spain

[09/2015 – 03/2016]

Completamento degli esami del primo semestre del terzo anno di psicologia in lingua spagnola

Partecipazione a lavori di equipe in centri pubblici di accoglienza e supporto psicologico con il Prof. Miguel Garrido

Collaborazione sulla ricerca scientifica in musicoterapia con la Prof.ssa Barbara Colombo, Champlain College - Burlington, Vermont USA

[2020 – in corso]

<https://www.drcolomboresearch.com/the-team.html>

TIROCINI

Gennaio 2020-Ottobre 2023

Presso Dipartimento di Psicologia Clinica – Presidio Ospedale San Carlo, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano (MI) tirocinante di specializzazione

Attività:

- Colloqui di sostegno psicologici individuali e/o di gruppo
- Supporto psicologico a distanza ad operatori sanitari e pazienti affetti da COVID-19 durante la pandemia
- Prevenzione disturbi alimentari

Aprile 2019–Settembre 2019

Presso La Stella Polare Cooperativa Sociale Onlus (MI) tirocinante di psicologia post-lauream e di musicoterapia

Attività:

- Conduzione di laboratori di musicoterapia individuali e/o con piccoli gruppi
- Osservazione e partecipazione ad attività di laboratorio terapeutiche ed educative di gruppi di età diverse
- Gestione gruppi
- Contatto diretto con utenti del centro diurno

Ottobre 2018–Marzo 2019

Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – CPS Via Livigno 3, Spazio Giovani, tirocinante di psicologia post-lauream

Attività:

- Affiancamento a screening e primi colloqui
- Attività di ricerca
- Analisi ed attività gestionale delle cartelle cliniche

Maggio 2018-Giugno 2018

Presso Pelvic Care Center di Varese (VA) tirocinante per attività di musicoterapia per il progetto sperimentale della tesi di laurea: osservazione di gruppi con mamme e neonati prematuri, attività individuali con mamme e bambini

Gennaio 2017-Gennaio 2018

Presso Comunità “Il Pellicano” di Castiraga Vidardo (LO), Comunità “AlfaOmega” di Graffignana (LO), tirocinante curricolare: osservazione, gestione gruppi, progettazione di interventi individuali, analisi organigramma

Gennaio 2015-Gennaio 2016

Presso Associazione Maestri di Strada Onlus di Napoli (NA), tirocinante curricolare
Attività:

- Osservazione
- Conduzione di gruppi e focus group in ambito scolastico

PARTECIPAZIONE A WORKSHOPS E SCUOLE DI DOTTORATO

- **Scuola estiva AIP di Metodologia: “Modelli di Equazioni strutturali”**

[Centro Residenziale Universitario di Bertinoro, 27 giugno-02 luglio 2022]

Organizzatore: Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

Docenti: F. Presaghi, E. Salvadori

- **“Good Citation Behavior” e “An introduction to Peer Review”**

[Edizione online, 8 ottobre 2021]

Organizzatore: Web of Science

- **Scuola di Dottorato - Moduli di statistica: “Metodi quantitativi parametrici e non parametrici” e “Metodi qualitativi”**

[Università Cattolica del Sacro Cuore, 2019-2022]

Organizzatore: Università Cattolica del Sacro Cuore

- **“Multilevel modeling: different research fields and research designs - TPM special issue”**

[Edizione online, 26 marzo 2021]

Organizzatore: FORMazione METodologica (FORME) - Università Cattolica del Sacro Cuore

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue: Inglese

Conoscenze linguistiche

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Certificato	Upper-Intermediate Level in English				

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
Certificato	Certificaciòn de califiacaciòn DELE				

COMPETENZE DIGITALI

Competenze Informatiche

Social Network / Padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point ecc.) / Software SPSS / Buone conoscenze Software R, JAMOVI e JASP

PUBBLICAZIONI

1. **Rossi, C.**, De Salve, F., Biagiante, B., Cavalera, C., Malvini, L., Barbera, S., ... & Percudani, M. (2023). At-risk mental states and personality traits: A cluster analysis approach on a group of help-seeking young adults. *Early Intervention in Psychiatry*.
2. De Salve, F., **Rossi, C.**, Cavalera, C. M., Malvini, L., Barbera, S., Tagliabue, S., ... & Oasi, O. (2023). Personality traits and transition to psychosis one year after the first assessment. *Frontiers in Psychology*, 14, 6.
3. De Salve, F., Placenti, C., Tagliabue, S., **Rossi, C.**, Malvini, L., Percudani, M., & Oasi, O. (2023). Are PID-5 personality traits and self-harm attitudes related? A study on a young adult sample pre-post COVID-19 pandemic. *Journal of affective disorders reports*, 100475.
4. **Rossi, C.**, De Salve, F., Agliati, M., & Oasi, O. (2022). Coping strategies and mental health: A web-based survey among the Italian population dealing with COVID-19. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*.
5. Boldrini, T., Girardi, P., Clerici, M., Conca, A., Creati, C.,..., Lingiardi, V., and the Italian Network for Research on Mental Health during COVID-19 Pandemic (2021). Consequences of the COVID-19 pandemic on admissions to general hospital psychiatric wards in Italy: Reduced psychiatric hospitalizations and increased suicidality. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, Volume 110, 2021.
6. **Rossi, C.**, Bonanomi, A., Oasi, O. (2021). Psychological Wellbeing during the COVID-19 Pandemic: The Influence of Personality Traits in the Italian Population. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 5862. <https://doi.org/10.3390/ijerph18115862>
7. Oasi, O., **Rossi, C.**, Barlocco, A., & Bezzi, R. (2021). Early intervention in psychosis. How can it be useful? A catamnestic study in an Italian Community Mental Health Center. *Ricerche di Psicologia*, 4.

8. Meliante, M., **Rossi, C.**, Malvini, L., Niccoli, C., Oasi, O., Barbera, S., Percudani, M. (2021). The Relationship between PID-5 Personality Traits and Mental States. A Study on a Group of Young Adults at Risk of Psychotic Onset. *Medicina*, 57, 33. <https://doi.org/10.3390/medicina57010033>

Book chapter edited by Taylor & Francis Group:

Oasi, O., Viganoni, R., **Rossi, C.** (2023) "The analytic fourth. Telepsychotherapy between opportunities and limitations" – Chapter IN PRESS on The Routledge International Handbook of Psychoanalysis, Subjectivity, and Technology. (eBook ISBN 9781003195849) <https://www.taylorfrancis.com/books/edit/10.4324/9781003195849/routledge-international-handbook-psychoanalysis-subjectivity-technology-david-goodman-matthew-clemente>

Book chapter edited by Pearson:

Oasi O. e **Rossi C.** (2022) "Musica e personalità: quali intersezioni?" Capitolo per il manuale *Psicologia della personalità. Prospettive teoriche, strumenti e contesti applicativi*, Terza Ed., curato da Marina Giampietro, Paola Iannello, Charles S. Carver, Michael F. Scheier. Pearson. Pp. 80-82

INDICATORI BIBLIOMETRICI

Source: Scopus (aggiornato al 6 ottobre 2023)

Numero di articoli: 10

Numero di citazioni: 76

H-Index: 4

PARTECIPAZIONE ALL'EDITORIAL BOARD DI RIVISTE

Special Issue "2nd Edition of Psychological Features, Music, and Well-Being: Theories and Applications" per la rivista *International Journal of Environmental Research and Public Health* con il Prof. Osmano Oasi e la Prof.ssa Barbara Colombo

[2022 – in corso]

https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/8GC8LD2EHH

PREMI E RICONOSCIMENTI

○ Premio Nazionale Angelo Cocchi – AIPP(2023)

Titolo del contributo: "Personality traits and transition to psychosis one year after the first assessment"

○ SPR ITALIA-AWARD: INTERNATIONAL CONGRESS SPR, Dublin 2023

Titolo del contributo: "Mentalizing in patients with At-Risk Mental States (ARMS): a systematic review of its role in the psychotic onset"

CONVEGNI E SEMINARI

Presentazioni orali a convegni internazionali:

- **9th EU-SPR Chapter Meeting Rome 2022**

[Roma, 22-24/09/2022]

Presentazione orale dal titolo: "At risk mental states and personality traits: a cluster analysis approach on a group of help-seeking young adults" (Rossi C., De Salve F., Percudani M., Barbera S., Malvini L., Oasi O.)

Presentazioni orali e/o poster a convegni nazionali:

- **XXIII Congresso Nazionale AIP (Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica)**

[Firenze, 14-17/09/2023]

Presentazione orale del mini-talk: "The mediating role of personality characteristics on music listening and well-being: a systematic review" (Rossi, C.)

Presentazione orale dal titolo: "Personality risk factors, social functioning, and early intervention strategies in a Psychiatric Unit of the North of Italy" (Rossi, C. & Oasi, O.)

- **XIV CONGRESSO NAZIONALE SPR-IAG "Clinica e ricerca: il ritmo terapeutico"**

[Cremona, 25-26/11/2022]

Poster: "Keep the rhythm: a randomized pilot study focusing on music and breathing" (Rossi, C.)

Proponente del Simposio: "Are humans musical beings? Relationships between music, rhythm, and psychological well-being"

Proponente del Simposio: "At-risk mental states (and beyond): diagnosis, treatment and social impact"

- **XXX Congresso AIP (tutte le sezioni)**

[Padova, 27-30/09/2022]

Presentazione orale del mini-talk: "Don't STO(M)P the MUSIC!" (Rossi, C.)

- **VIII Congresso Nazionale AIPP "La prevenzione è la cura. Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani."**

[Edizione virtuale, 7-9/10/2021]

Presentazione orale dal titolo: "Relazione tra rischio psicotico e tratti di personalità: uno studio condotto a partire dal modello alternativo per i disturbi di personalità (AMPD)" (Rossi C., Malvini, L., Tagliabue, S., De Salve, F., Locatelli, L., Percudani M., Oasi, O.)

- **XXII Congresso Nazionale AIP (Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica)**

[Edizione virtuale, 16-19/09/2021]

Presentazione orale dal titolo: "Identifying the psychosis: relationships between PID-5, personality traits and mental states in UHR population" (Rossi C., Meliante, M., Oasi, O., Percudani M., Barbera S., Malvini, L.)

- **VII Congresso Nazionale AIPP "Prevenzione e cura nelle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale"**

[Verona, 15-16/11/2019]

Presentazione orale dal titolo: "Esplorare le variabili all'esordio: una ricerca condotta nella ASST Ovest Milanese sugli accessi 2018 in fascia d'età 17-24" (Oasi, O., Sala, M., Basilisca, A., Scovazzi, P., Rossi, C., Cavalera, C., Vergani, L., Micheletti, L.)

- **Convegno "La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi"**

[Milano, 11/ 2018]

Poster: "Prevenzione diagnosi e terapia dei disturbi psichici negli adolescenti e nei giovani adulti"
(Merra, A., Cristinelli, S., D'Angelo, G., Abbinante, M.L., Rossi, C., Monzani, E., Barbera, S., Mazza, U., Percudani, M.)

ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI E WORKSHOP

Seminario "La dimensione religiosa e spirituale nei processi di cura" presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Presentazione dal titolo: Prendersi cura e prendere in cura. Quale continuità?

[Milano, 17/05/2023]

Masterclass di Musicoterapia "La musica oltre la musica: che cosa i musicisti possono fare in ambito non musicale" presso il Conservatorio di Brescia

Presentazione dal titolo: "L'uomo è un essere musicale?"

[Brescia, 15/04/2023]

Webinair "Stati mentali a rischio nei giovani: dalla prevenzione alle opportunità di trattamento" organizzato da Sidera Web in collaborazione con ASST Ospedale Maggiore Niguarda e il Dott. Mauro Percudani

[Edizione virtuale, 20/04/2023]

Presentazione dal titolo: "Diagnostic trajectories in a group of patients recruited within the TR-105 project"

Membro del comitato organizzatore del convegno: XIV CONGRESSO NAZIONALE SPR-IAG "Clinica e ricerca: il ritmo terapeutico"

[Cremona, 25-26/11/2022]

Giornata di formazione per il CPS di Bollate sulla CAARMS (Comprehensive Assessment of At-Risk Mental States)

[Edizione virtuale, 22/04/2022]

Giornata di formazione per il CPS dell'ASST Ovest Milanese (Legnano) sui Test PID-5 (Personality Inventory Disorders) e CAARMS (Comprehensive Assessment of At-Risk Mental States)

[Edizione virtuale, 7/02/2022]

Partecipazione all'Evento di Dipartimento degli studi sul COVID-19

[Edizione virtuale, 28/01/2021]

Presentazione dal titolo: "L'influenza dei tratti di personalità e dell'ascolto musicale sul benessere psicologico durante la prima ondata del COVID-19: uno studio esplorativo"

Giornata di formazione per il CPS di Via Livigno (ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda): approfondimento e chiarimento sui test di personalità PID-5 e GAPD utilizzati al CPS dal personale della struttura

[Edizione virtuale, 26/06/2020]

ATTIVITÀ DIDATTICA E DI CO-SUPERVISIONE DI TESI DI LAUREA

Cultore della materia per i seguenti insegnamenti:

- **Psicologia Dinamica** per gli Anni Accademici 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 nel Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- **Metodologia della ricerca e Metodi e Tecniche dell'assessment psicodinamico** per gli Anni Accademici 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 nel Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica e della salute: persona, relazioni famigliari e di comunità presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- **Attività di co-supervisore e correlatore per le tesi di laurea di II livello sulle tematiche dell'assessment della personalità, degli stati mentali a rischio e della diagnosi di personalità e dell'uso della musicoterapia e dei suoi effetti sul benessere psicologico** nel Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica e della salute: persona, relazioni famigliari e di comunità presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative / manageriali

- Ottime capacità di leadership maturate nel contesto di lavori di gruppo nello svolgimento di progetti nazionali e internazionali. In tale occasione si è potuta altresì sviluppare un'ottima capacità organizzativa dettata dalle relative scadenze dei progetti.
- Esperienza nell'organizzazione di conferenze e workshop.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

- Ottime capacità interpersonali grazie alle numerose esperienze di lavoro di squadra acquisite lavorando da diversi anni in un gruppo di ricerca.
- Ottime capacità comunicative essendo intervenuta in numerosi congressi scientifici nazionali ed internazionali
- Abilità di rapportarsi con gli studenti universitari, al fine di garantire la corretta trasmissione e comprensione degli argomenti trattati; tale abilità è stata sviluppata grazie all'attività svolta sia come cultrice della materia che in qualità di co-supervisore di diverse tesi di laurea di II livello e di docente a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

06/10/2023

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

Chiara Rossi