

Informazioni personali

Nome TOMMASINI Ester

Titoli di studio

Data di conseguimento 27/09/2018
Titolo conseguito Laurea specialistica/magistrale
Descrizione Laurea magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Voto conseguito 110LODE/110
Titolo della Tesi Efficacia di un intervento motorio qualificato nella scuola primaria sulle qualità di destrezza e salute correlate
Classe di laurea LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano

Data di conseguimento 23/11/2016
Titolo conseguito Laurea triennale
Descrizione Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT
Voto conseguito 109/110
Titolo della Tesi Le patologie del rachide nella ginnastica artistica e le tecniche preventive
Classe di laurea L-22 Scienze delle attività motorie e sportive
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano

Esperienze lavorative

Periodo 01/01/2022 - oggi
Posizione Dottoranda
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano
Dipartimento PSICOLOGIA

Periodo 02/10/2023 - oggi
Posizione Teaching assistant
Insegnamenti Fondamenti neurobiologici e genetici - CdL in Scienze e tecniche psicologiche (L-24); Fundamentals of neurobiology and genetics - CdL in Psychology (L-24)
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano

Periodo 03/10/2022 - oggi
Posizione Cultore della materia
Insegnamenti Fondamenti neurobiologici e genetici - CdL in Scienze e tecniche psicologiche (L-24)
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano

Periodo 04/10/2021 - oggi
Posizione Cultore della materia
Insegnamenti Metodi di valutazione funzionale e dell'atleta - CdL in Scienze motorie e dello sport (L-22); Valutazione funzionale e ricerca sperimentale applicata alle scienze motorie - CdL in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67); Biochimica Generale e dello Sport - CdL in Scienze motorie e dello sport (L-22)
Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano

Periodo Dall'AA 2022/23 - oggi
 Posizione Tutor di tirocinio di malattie dell'apparato locomotorie e fisiochinesiterapia del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67).
 Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano

Periodo Dall'AA 2020/21 - oggi
 Posizione Tutor di tirocinio di Posturologia ed attività motoria preventiva e compensativa del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67).
 Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano.

Attività lavorative precedenti

Periodo Dall'AA 2019/20 – all'AA 2022/23
 Posizione Tutor di gruppo degli studenti del Corso di Laurea in Scienze motorie e dello sport (L-22)
 Nome e indirizzo istituzione Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo Gemelli, 1 - Milano.

Periodo 10/2021 - 01/2022
 Posizione Educatrice nel convitto di F.C. INTER Milano
 Nome e indirizzo istituzione Suning Youth Centre, Fondazione Luigi Clerici, via Terruggia, 8, 20162, Milano

Periodo 02/2019 - 01/2022
 Posizione Allenatrice di Ginnastica Artistica
 Nome e indirizzo istituzione Centro Sportivo Istituto Leone XIII, via Gabriele Rossetti, n°4, 20145, Milano.

Periodo 10/11/2020 - 11/12/2020
 Posizione Insegnante di Scienze motorie e sportive
 Nome e indirizzo istituzione Istituto Superiore Carlo Alberto Dalla Chiesa, Via San Donato, n°19, 21018, Sesto Calende (VA).

Periodo 06/2021 - 07/2021 e 06/2020 - 09/2020
 Posizione Istruttore al Summer Camp
 Nome e indirizzo istituzione Centro Sportivo Istituto Leone XIII, via Obre Biel Waeg, n°2, 11025, Gressoney Saint Jean (AO).
 Centro Sportivo Istituto Leone XIII, via Gabriele Rossetti, n°4, 20145, Milano.

Periodo 10/2014 - 02/2020
 Posizione Insegnante di ginnastica dolce, tonificazione e stretching
 Nome e indirizzo istituzione Palestra, via 25 aprile, 21019, Somma Lombardo (VA).

Elenco dei prodotti della ricerca

Articoli su riviste internazionali Mallardo M, **Tommasini E**, Missaglia S, Pecci C, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Daniele A, Nigro E, Taviani D. (2004). Effects of Exhaustive Exercise on Adiponectin and High-Molecular-Weight Oligomer Levels in Male Amateur Athletes. BIOMEDICINES, vol 12 (8) p. 1743. doi:10.3390/biomedicines12081743

	<p>Tommasini E, Missaglia S, Vago P, Galvani C, Pecci C, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Bonanomi A, Silvestrini A, Mordente A, Tavian D (2024). The time course of irisin release after an acute exercise: relevant implications for health and future experimental designs. <i>EUROPEAN JOURNAL OF TRANSLATIONAL MYOLOGY</i>, vol. 34, p. 177-185, ISSN: 2037-7460, doi: doi:10.4081/ejtm.2024.12693</p> <p>Missaglia S, Tommasini E, Vago P, Pecci C, Galvani C, Silvestrini A, Mordente A, Tavian D (2023). Salivary and serum irisin in healthy adults before and after exercise. <i>EUROPEAN JOURNAL OF TRANSLATIONAL MYOLOGY</i>, p. 1-7, ISSN: 2037-7460, doi: 10.4081/ejtm.2023.11093</p> <p>Tommasini E, Cipriani E, Antonietti A, Galvani C (2022). Correlations Between Physical Activity Level, Quality of Life, and Cognitive Performance in Elderly Individuals Engaging in Multi-Year Dance Activities. <i>JOURNAL OF DANCE MEDICINE & SCIENCE</i>, vol. 26, p. 35-41, ISSN: 1089-313X, doi: 10.12678/1089-313X.031522e</p> <p>Tommasini E, Demarie S, Bruseghini P, Gianfelici A, Galvani C (2022). Physiological and exertional responses of partner dance in elderly. <i>JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS</i>, vol. 62, p. 691-699, ISSN: 0022-4707, doi: 10.23736/S0022-4707.21.12242-X</p> <p>Casolo A, Nuccio S, Tommasini E, Casolo F, Galvani C (2020). Parental influence on children's cardiometabolic risk factors and cardiorespiratory fitness. <i>JOURNAL OF HUMAN SPORT AND EXERCISE</i>, vol. 15, p. S1354-S1366, ISSN: 1988-5202, doi: 10.14198/jhse.2020.15.Proc4.33</p>
Articoli su riviste nazionali	<p>Tommasini E (2020). Efficacia di un intervento motorio qualificato nella scuola primaria (parte seconda). <i>SDS. SCUOLA DELLO SPORT</i>, vol. 127, p. 18-31, ISSN: 1125-1891</p> <p>Tommasini E (2020). Efficacia di un intervento motorio qualificato nella scuola primaria (parte prima). <i>SDS. SCUOLA DELLO SPORT</i>, vol. 126, p. 35-46, ISSN: 1125-1891</p>
Abstract in rivista	<p>Argentino F, Mallardo M, Tommasini E, Missaglia S, Marano L, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Pecci C, Tavian D, Nigro E, Daniele A. Association of High Molecular Weight Adiponectin Oligomers with Exercise Metrics Post Acute Exercise. <i>SPORT SCIENCES FOR HEALTH</i>, ISSN: 1825-1234 (in print)</p> <p>Tommasini E, Marano L, Vago P, Pecci C, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Tavian D, Missaglia S (2023). Acute aerobic exercise and irisin serum levels in young and middle-aged adults. <i>SPORT SCIENCES FOR HEALTH</i> (in stampa)</p> <p>Marano L, Tommasini E, Missaglia S, Vago P, Pecci C, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Tavian D (2023). Time course of brain derived neurotrophic factor release following acute exercise: a comparative study in young and middle aged adults. <i>SPORT SCIENCES FOR HEALTH</i> (in stampa)</p> <p>Tommasini E, Missaglia S, Vago P, Pecci C, Galvani C, Silvestrini A, Mordente A, Tavian D (2023). Salivary irisin is induced by strenuous exercise stimulus and correlates with circulating irisin. <i>EUROPEAN JOURNAL OF TRANSLATIONAL MYOLOGY</i>, vol. 33, p. 20-21, ISSN: 2037-7452, doi: 10.4081/ejtm.2023.11247</p> <p>Tommasini E, Missaglia S, Vago P, Galvani C, Pecci C, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Silvestrini A, Mordente A, Tavian D (2023). Acute aerobic exercise and irisin serum levels in young and middle-aged adults. <i>SPORT SCIENCES FOR HEALTH</i>, vol. 19, p. 38, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-022-01027-7</p> <p>Vagnini D, Tommasini E, Tavian D, Missaglia S, Saita E (2022). Physiological markers for the evaluation of psychotherapy processes. <i>RESEARCH IN PSYCHOTHERAPY</i>, vol. 25, ISSN: 2239-8031, doi: 10.4081/ripppo.2022.685</p> <p>Tommasini E, Cipriani E, Antonietti A, Galvani C (2019). Associations between physical activity level and quality of life and cognitive performance in elderly individuals with multi-year dancing activities. <i>SPORT SCIENCES FOR HEALTH</i>, vol. 15, p. 54, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-019-00578-6</p> <p>Galvani C, Tommasini E, Correale L, Vandoni M, Puci M, Codella R, Togni F, Casolo F, Montomoli C (2018). Health-related field-based fitness tests: a test battery and normative values for Italian primary schools. <i>SPORT SCIENCES FOR HEALTH</i>, vol. 14, p. 4-5, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-018-0489-3</p>

Abstract in atti di congresso | Turco E, **Tommasini E**, Tavian D, Antonietti A, Iannello P. Physical exercise and risk-taking behavior: how are they related one another? In: AIP. Cagliari, 19-21/09/2024 (in print)

Tommasini E, Missaglia S, Vago P, Galvani C, Pecci C, Rampinini E, Bosio A, Morelli A, Silvestrini A, Mordente A, Bonanomi A, Tavian D (2023). Acute aerobic exercise increases circulating irisin in healthy adults. In: 28th annual congress of the European College of Sport Science, BOOK OF ABSTRACTS. p. 557-558, Guilhem, G., Rabita, G., Brocherie, F., Tsolakidis, E., Ferrauti, A., Helge, J.W., Piacentini, M.F., ISBN: 978-3-9818414-6-6, Paris, 2023

Tommasini E, Barfucci L, Carella A, Colombo T, Combi G, Curnis V, Marinoni G, Pincioli S, Galvani C (2022). Influence of chronotype and habitual training time-of-day on rating of perceived exertion in young adults. In: 27th annual congress of the European College of Sport Science, BOOK OF ABSTRACTS. p. 504-505, Edited by Dela F, Piacentini MF, Helge JW, Calvo Lluch Á, Sáez E, Pareja Blanco F, Tsolakidis E, ISBN: 978-3-9818414-5-9, Sevilla, Spain, 30 August – 2 September 2022

Tommasini E, Corbetta G, Annoni, I, Galvani C (2020). Physiological and exertional responses of ballroom dancing in elderly. In: 25th annual congress of the European College of Sport Science, BOOK OF ABSTRACTS. p. 166-167, Edited by Dela F, Müller E, Tsolakidis E, ISBN: 978-3-9818414-3-5, 28-30 October 2020

Convegni nazionali e internazionali

Giorno	29/03/2024
Congresso	Padua Days on Muscle and Mobility Medicine, Padova, Italia, 27 Febbraio - 2 Marzo 2024
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Beta-endorphin levels following acute physical exercise in young and middle-aged adults.
Giorno	03/11/2023
Congresso	XIV congresso annuale Società italiana delle Scienze Motorie e Sportive, Napoli, Italia, 2-4 novembre 2023
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Beta-endorphin release in healthy males after acute physical exercise and its association with circulating BDNF
Giorno	06/07/2023
Congresso	28th European College of Sport Science, Parigi, Francia, 4-6 luglio 2023
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Acute aerobic exercise increases circulating irisin in healthy adults
Giorno	29/03/2023
Congresso	Padua Days on Muscle and Mobility Medicine, Padova, Italia, 29 marzo-1° Aprile 2023
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Salivary irisin is induced by strenuous exercise and correlates with circulating irisin
Giorno	06/11/2022
Congresso	XIII congresso annuale Società italiana delle Scienze Motorie e Sportive, Milano, Italia, 4-6 novembre 2022
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Acute aerobic exercise and irisin serum levels in young and middle-aged adults.
Giorno	02/09/2022

Congresso	27th European College of Sport Science, Siviglia, Spagna, 30 agosto-2 settembre 2022
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Influence of chronotype and habitual training time-of-day on rating of perceived exertion in young adults
Giorno	29/10/2020
Congresso	25th European College of Sport Science, virtual congress, 28-30 Ottobre 2020
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Physiological and exertional responses of ballroom dancing in elderly
Giorno	29/09/2019
Congresso	XI congresso annuale Società italiana delle Scienze Motorie e Sportive, Bologna, Italia 27-29 settembre 2019
Tipologia	Presentazione orale
Titolo	Associations between physical activity level and quality of life and cognitive performance in elderly individuals with multi-year dancing activities

**Attività di
revisione
scientifica
per riviste
internazionali**

Periodo	01/03/2023 - oggi
Rivista	European Journal of Translational Myology

**Appartenenza a
società
scientifiche**

Periodo	2020 - oggi
Società	European Journal of Sport Science
Periodo	2019 - oggi
Società	Società italiana delle Scienze Motorie e Sportive