

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome/ Nome **Zanaboni Dina Carlotta**

Indirizzo

Contatti

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Occupazione desiderata / Settore professionale **Psicologa e Psicoterapeuta**

Esperienza professionale

Date 01/11/2022 →

Lavoro o posizione ricoperti

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Docenza presso Facoltà di Psicologia, e Attività Clinica presso Ambulatorio Turro

Univ. e Osp. IRCCS San Raffaele

Via Stamira d'Ancona, 20, 20127 Milano (Italia)

Sanità e Ricerca

Date 01/12/2019 →

Lavoro o posizione ricoperti

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Attività Clinica presso Centro Polispecialistico D.R.T. di Dott.sa Rosana e Prof. Termine

Piazza Papa Giovanni XXIII, 11, 21100 Varese (Italia)

Sanità

Date 14/01/2019 →

Lavoro o posizione ricoperti

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Attività di Ricerca Clinica presso Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano;

Attività di Docenza (2016-2020) presso AcaBS Scuole di Psicoterapia, Brescia e Reggio Emilia;

Consulenza Scientifica per Onlus AIST; Consulenza Scientifica per Rivista BenEssere

Sanità e Ricerca

Date 01/01/2018- 13/01/2019

Lavoro o posizione ricoperti

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Psicoterapeuta; stesura manuale "Understanding Tourette Syndrome" con Prof. Porta e Prof. Leckman

Studio privato; Taylor & Francis Ed., Routledge

Sanità

Date	15/04/2011- 31/12/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca e clinica presso il Centro Tourette e Sindromi Correlate
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Ortopedico Galeazzi Via Riccardo Galeazzi, 4, 20161 Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Sanità
Date	01/09/2012- 31/12/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca presso Comunità Residenziale per Minori La Bussola di Borgarello (PV)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Aviva International St Helen's 1 Undershaft, EC3P 3DQ London (United Kingdom)
Tipo di attività o settore	Ricerca sociale
Date	01/08/2011 - 31/08/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Stage
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca e osservazione clinica presso Evelina Children's Hospital, Neurology- movement disorders
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Guy's and St.Thomas' Hospital Westminster Bridge Road, SE1 7EH London (United Kingdom)
Tipo di attività o settore	Salute mentale
Date	15/10/2010 - 14/04/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post lauream
Principali attività e responsabilità	Attività di clinica e ricerca presso Tourette Syndrome/Anxiety-OCD Clinic, Yale Child Study Center
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Yale University, School of Medicine 320 South Frontage Road, 06510 New Haven (Connecticut)
Tipo di attività o settore	Salute mentale
Date	15/11/2007 - 14/05/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio pre lauream
Principali attività e responsabilità	Osservazione clinica di gruppi AMA di pazienti affette da anoressia nervosa
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Bulimia Anoressia Via Solferino, 14, 20121 Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Salute Mentale
Date	26/09/2005 - 04/06/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore
Principali attività e responsabilità	Assistenza a classi elementari durante l'orario scolastico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Leone XIII Via Leone XIII, 6, 20145 Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Istruzione
Istruzione e formazione	
Date	12/03/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Abilitazione a professione Psicoterapeuta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva riconosciuta ASIPSE Via Settembrini, 2, 20124 Milano (Italia)
Date	08/06/2012 – 31/12/2015

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e trainée psicoterapeuta
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Attività clinica e d'équipe, conduzione gruppi educativi per pazienti con esordio psicotico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Programma 2000, Psichiatria 1, Ospedale Niguarda Milano Via Livigno,3, 20158 Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Salute Mentale
Date	23/11/2011 – 31/12/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Svolti n.4 anni di formazione in psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Frequenza di lezioni frontali e pratiche; tirocinio presso servizio psichiatrico territoriale (vedi sopra)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva riconosciuta ASIPSE Via Settembrini, 2, 20124 Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Salute Mentale
Date	08/03/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione a professione Psicologo, n. di iscrizione all'Ordine Psicologi Lombardia 03/15218
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica P.za Gemelli, 1, 20123 Milano (Italia)
Date	14/07/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica 110/110
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Titolo tesi: "La creatività nella sindrome di Tourette come tratto di personalità e tecnica riabilitativa: uno studio su bambini e adolescenti"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica P.za Gemelli, 1, 20123 Milano (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	ISCED 5 A
Date	01/09/2009 - 06/10/2010
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Stage clinico e ricerca sperimentale con pazienti affetti da sindrome di Tourette
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Sindrome di Tourette e Malattie Extrapiramidali, Istituto Ortopedico Galeazzi Via Riccardo Galeazzi, 4, 20161 Milano (Italia)
Date	05/07/2009 - 26/07/2009
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Training in psicoterapia della famiglia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Chestnut Hill College 9601 Germantown Avenue, 19118 Philadelphia (Pennsylvania)
Date	14/07/2008
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Titolo tesi: "Stress e qualità della vita in adolescenti affetti dalla sindrome di Tourette"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica P.za Gemelli, 1, 20123 Milano (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	ISCED 5 B
Date	08/07/2005
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Liceo Linguistico 94/100

Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Lingua e letteratura inglese, francese e tedesca
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Marcelline P.za Tommaseo, 1, 20123 Milano (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	ISCED 3

Pubblicazioni

- Zanaboni C, Leckman JF, Porta M. *Does Tourette Syndrome have a link with creativity?* Yale Child Study Center Tourette Syndrome and Obsessive-Compulsive Disorder Research Team Newsletter, Yale Bulletin 2011;vol 9:13-16. www.yale.tsocd.org
- Porta M, Servello D, Zanaboni C, Anasetti F, Menghetti C, Sassi M, Robertson MM. *Deep brain stimulation for treatment of refractory Tourette syndrome: long-term follow-up.* Acta Neurochir 2012 Nov;154(11):2029-41.
- Zanaboni C. *Odontophobia: common imagination and Italian situation.* Dentista Moderno International. 2013 March;16-18.
- Zanaboni C. *RI-CERCANDO INSIEME! Passport 2012. L'Albero della Vita, Italia.* Aviva International 2013;1-40.
- Zanaboni Dina C, Bona AR, Zekaj E, Servello D, Porta M. *Handwriting Tics in Tourette's Syndrome: A Single Center Study.* Front Psychiatry. 2016 Feb 17;7:15.
- Servello D, Zekaj E, Saleh C, Zanaboni Dina C, Porta M. *Sixteen years of deep brain stimulation in Tourette's Syndrome: a critical review.* J Neurosurg Sci. 2016 Jun;60(2):218-29. Epub 2016 Jan 20.
- Porta M, Saleh C, Zekaj E, Zanaboni Dina C, Bona AR, Servello D. *Why so many deep brain stimulation targets in Tourette's syndrome? Toward a broadening of the definition of the syndrome.* J Neural Transm (Vienna). 2016 Jul;123(7):785-90.
- Servello D, Saleh C, Bona AR, Zekaj E, Zanaboni C, Porta M. *Deep brain stimulation for Parkinson's disease prior to L-dopa treatment: A case report.* Surg Neurol Int. 2016 Nov 14;7(Suppl 35):S827-S829.
- Dell'Osso B, Marazziti D, Albert U, Pallanti S, Gambini O, Tundo A, Zanaboni C, Servello D, Rizzo R, Scalone L, Benatti B, Altamura AC, Porta M. *Parsing the phenotype of obsessive-compulsive tic disorder (OCTD): a multidisciplinary consensus.* Int J Psychiatry Clin Pract. 2017 Jun;21(2):156-159.
- Zanaboni Dina C, Porta M, Saleh C, Servello D. *Creativity Assessment in Subjects with Tourette Syndrome vs. Patients with Parkinson's Disease: A Preliminary Study.* Brain Sci. 2017 Jul 9;7(7).
- Briguglio M, Dell'Osso B, Galentino R, Zanaboni Dina C, Banfi G, Porta M. *Tics and obsessive-compulsive disorder in relation to diet: Two case reports.* Encephale. 2018 Nov;44(5):479-481.
- Porta M, Servello D, Dell'Osso B, Zanaboni Dina C, Bona A, Alleva GC. *Critical aspects in the legal defence of patients with Tourette's Syndrome: An Italian case series.* Int J Law Psychiatry. 2018 Nov - Dec;61:1-5.
- Briguglio M, Dell'Osso B, Panzica G, Malgaroli A, Banfi G, Zanaboni Dina C, Galentino R, Porta M. *Dietary Neurotransmitters: A Narrative Review on Current Knowledge.* Nutrients. 2018 May 10;10(5).
- Briguglio M, Hrelia S, Malaguti M, Serpe L, Canaparo R, Dell'Osso B, Galentino R, De Michele S, Dina CZ, Porta M, Banfi G. *Food Bioactive Compounds and Their Interference in Drug Pharmacokinetic/ Pharmacodynamic Profiles.* Pharmaceutics. 2018 Dec 14;10(4).
- Zanaboni Dina C & Porta M. 2019. *Understanding Tourette Syndrome: A guide to symptoms, management and treatment.* London, UK: Routledge.
- Briguglio M, Vitale JA, Galentino R, Banfi G, Zanaboni Dina C, Bona A, Panzica G, Porta M, Dell'Osso B, Glick ID. *Healthy Eating, Physical Activity, and Sleep Hygiene (HEPAS) as the Winning Triad for Sustaining Physical and Mental Health in Patients at Risk for or with Neuropsychiatric Disorders: Considerations for Clinical Practice.* Dovepress. 2020 Jan 8;16: 55-70.
- Zanaboni Dina C, Rago S, Cancer A, Antonietti A. *A music-dance-imaging training in young adults with Tourette syndrome.* Life Span and Disability. 2020 Jan;23(2): 187-209.
- Colautti L, Magenes S, Rago S, Zanaboni Dina C, Antonietti A. *Creative Thinking in Tourette's Syndrome: An Uncharted Topic.* Frontiers in Psychology. 2021 Apr 22;12: 649814.
- Colautti L, Magenes S, Rago S, Camerin S, Zanaboni Dina C, Antonietti A, Cancer A. *Creative thinking in Tourette's syndrome: A comparative study of patients and healthy controls.* J Clin Exp Neuropsychol. 2023 Aug;45(5):482-497.

Capacità e competenze personali

Competenza psicodiagnostica

Competenza psicodiagnostica: somministrazione di scale STAI, BDI, MADRS, HRSD, HARS, YGTSS, YBOCS 1 e 2, C-YBOCS, Conners 3, DCI, CBCL, SCL-90, Scale Wechsler, SCID-II, MMPI, tecniche proiettive Rorschach e Blacky Picture.

Madrelingua(e)

Italiano

Altre lingue
Livello europeo

Inglese
Francese
Tedesco

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo

Capacità e competenze informatiche

Microsoft Office, SPSS

Patente

B

Il presente Curriculum Vitae ha funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n.445 del 28/12/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Milano, 21 marzo 2024

Carlo Ausoni